

شماست. همچنان که ساختن یک تخمک بالغ را شروع می کنید، استرادیول افزایش می یابد. یک تخمک خوب باید ۱۵۰ تا ۳۰۰ پیکوگرم بر میلی لیتر استرادیول تولید کند. حدود ۳۰ ساعت قبل از آزاد شدن تخمک، LH نیز شروع به ازدیاد می کند، سطح یک فوران LH مناسب، معمولاً بیش از ۴۰ است. اگر پزشک در دو هفته اول چرخه ماهیانه تان سونوگرافی انجام بدهد، می بینید که فولیکول بدن هم به موازات بالا رفتن استرادیول و فوران LH رشد می کند. معمولاً هنگام تخمک گذاری، اندازه فولیکول ۲۲ تا ۲۵ میلی متر خواهد بود. بسیاری از مراکز در همان روز IUI و روز بعد از آن سونوگرافی انجام می دهند تا مطمئن شوند که تخمک ها از فولیکول آزاد شده اند، وقتی این اتفاق رخ می دهد فولیکول در سونوگرافی کوچک می شود. شما ممکن است فولیکول خوبی بسازید، اما تخمک آزاد نکنید، اگر تخمک آزاد نشود بارداری رخ نخواهد داد.

اگر فولیکول هنوز سر جایش باشد در برخی از درمانگاه ها می خواهند که روز بعد برای IUI دوم برگردید با این امید که قبل از مراجعه، تخمک تان آزاد شده باشد. زمان بندی هنگام انجام IUI بسیار مهم است، چون اسپرم های خالص شده (بعد از شست و شو) به اندازه اسپرم های خارج شده از آلت تناسلی به هنگام انزال در واژن دوام نمی آورند. در بهترین حالت اسپرم های خالص شده حدود ۲۴ ساعت دوام می آورند، در حالی که اسپرم های انزال می توانند معمولاً تا سه روز به زندگی ادامه دهند و حتی در یک مخاط بهینه تا ۵ روز هم دوام بیاورند. این یعنی زمان بندی IUI باید به خوبی هماهنگ شود، طوری که آزادسازی تخمک و جای گذاری اسپرم به گونه ای انجام شود که اسپرم های کم عمر بتوانند در زمان مناسب به تخمک برسند.

تلقیح داخل رحمی باید با هماهنگی کامل و رعایت موارد مختلف از جمله موارد زیر انجام شود:

آماده سازی نمونه منی

شریک زندگی شما یک نمونه اسپرم و معمولاً در مطب دکتر فراهم می کند. از آنجایی که عناصر غیراسپرم در مایع منی می توانند باعث ایجاد واکنشی در بدن زن شوند، نمونه شسته می شود که اسپرم طبیعی بسیار فعال و با کیفیت جدا شود. احتمال بارداری با استفاده از نمونه متمرکز با اسپرم سالم افزایش می یابد.

نظارت بر تخمک گذاری

از آنجائیکه زمان بندی بسیار مهم است، نظارت بر نشانه های تخمک گذاری پیش رو نیز بسیار مهم هستند. برای انجام این کار و نظارت بر این نشانه ها، شما می توانید از کیت پیش بینی تخمک گذاری بوسیله ادرار، در خانه استفاده کنید که انتشار و یا افزایش هورمون LH را در بدن شما تشخیص

دهد. همچنین می توانید از تصویربرداری استفاده کنید تا دکتر تخمدان ها و رشد تخمک (سونوگرافی ترانس واژینال) را بررسی کند. نیز ممکن است یک تزریق گونادوتروپین کوریونیک انجام شود تا بوسیله این تزریق یک یا چند تخمک در بدن شما آزاد گردد.

آماده سازی اسپرم برای آی یو آی

اسپرم حدود سی و شش تا چهل ساعت پس از تخمک گذاری یا تزریق هورمون، به داخل رحم تزریق می شود. پزشک از همسر شما می خواهد روز عمل، نمونه اسپرم را به او تحویل دهد. نمونه شسته می شود و مایعات اطراف اسپرم پاک می شود، سپس اسپرمی که بیشترین کیفیت و تحرک بیشتری دارد جدا شده و انتخاب می شود. این فرایند شستشو و آماده سازی، اسپرم را به حجم و کیفیت مناسب می رساند. این غلظت زیاد به اسپرم های سالم و سریع کمک می کند تا به تخمک برسند. این کار به میزان موفقیت آی یو آی کمک شایانی می کند.

به خاطر داشته باشید که تسریع در پدر شدن همانند تسریع در مادر شدن اهمیت دارد و می بایست درمان ناباروری مردان را نیز در اولویت قرار داد.